**VODÁCTVO – ZOZNAM VECÍ NA SPLAVY.**

**Lode a potreby do lode.**

Základ:

1. loď (kánoe, kajak, raftovací čln, pramica, ...)
2. pádla, popr. veslá (aj náhradné)
3. plávacie vesty
4. lodné vaky (vodotesné)
5. špeciálne lodné vaky na vrch kajaku (vodotesné)
6. lanko na priväzovanie lode k brehu
7. gurtne na priväzovanie nákladu a aj lodí na krakorce
8. podložky na sedenie v lodi
9. hrnčeky na vyberanie vody z lode (na špagáte)
10. 1 špongia pre každého na čistenie a sušenie lode, najlepšie uviazaná na špagáte
11. igelit na prikrytie lode

Doporučené, popr. požadované podľa typu lode a typu rieky:

1. špricky, napr. na kajaky
2. na divokú vodu prilba
3. vodotesné vodácke oblečenie (nohavice, bunda, neoprén, rukavice, ...)
4. veľké vedierka na potraviny a podobne (z maliarskych farieb)
5. kolík do zeme na priväzovanie lodí
6. vozík na prenášanie lodí na dlhšie vzdialenosti

**Potreby na táborenie.**

Základ:

1. stan, je dobré zobrať namiesto kolíkov klince, v peknom počasí ho možno nahradiť napr. bivakovacím vakom
2. spacie vrece
3. podložka na ležanie (samonafukovacia podložka (veľmi vhodná), karimatka, molitan (nevhodný – vlhne), nafukovačka (ťažká, ale dá sa použiť aj na vodu na iné veci), ...)

Doporučené:

1. čelové lampy
2. deka na sedenie s hliníkovým podkladom
3. igelit na odkladanie topánok v stane
4. igelitová plachta na kuchynku pred stanom
5. plátený sáčok ako poduška (ak nie je nafukovačka, môže slúžiť ako sáčok na znečistené prádlo)
6. alebo priamo poduška
7. kladivo alebo sekerka na zatĺkanie stanových kolíkov do zeme, sekerku môžeme použiť aj na drevo na táborák
8. taška alebo malý batôžtek na nákupy (poprípade na výlety)
9. šnúra na sušenie odevov

**Potreby na stravovanie.**

Základ:

1. ešus, campingový riad, kuchynské lyžičky, vidličky a nože, poháre
2. dva nože, väčší na chlieb, menší na zeleninu a pod.
3. varič + palivo (plyn, benzín), zápalky, zapaľovač
4. kemingový skladací stôl a skladacie stoličky
5. otvárač na konzervy
6. fľaša na tekutiny, balené nápoje (Kofola, Vinea, minerálky, ...), bandaska na vodu
7. krabica na jedlo
8. potreby na čistenie: utierky, drsné hubky na ešus, Jar, hunky na umývanie, sáčky do košov na odpadky, papierové servítky

Doporučené:

1. gril, alobal, vajíčko na čaj (ak nemáme sáčkový), sitko na cestoviny, drevený lopárik, kalíšteky na alkohol, struhárik na syr, drevená vareška, hasiaci prístroj na varič, termotaška
2. rôzne iné podľa preferencií a skúseností

**Oblečenie**

Na leto:

1. spodné prádlo: trenírky – 1 ks na seba, 1-2 ks náhradné

tričká – 1 ks na seba, 1-2 ks náhradné

1. ponožky – minimálne 4 páry (na dlhšiu dobu viac)
2. krátke nohavice – 1-2 ks
3. dlhé nohavice – 1 ks
4. sveter – 1 ks
5. silonová vetrovka – jednoduchá
6. pršiplášť
7. tepláky (do chaty na prezlečenie, na dlhšiu dobu)
8. tenisky – 1 pár
9. sandále – 1 pár
10. nejaké vhodné topánky do vody – 1 pár
11. plavky – 2 ks
12. šiltovka na hlavu proti slnku

Na chladnejšie obdobie naviac:

1. teplé prádlo – 1 komplet (antireumatické)
2. vlnené ponožky – viacej párov
3. vlnené svetre – viac ks
4. silonová vetrovka – dvojitá
5. čiapka alebo šálová kukla
6. rukavice vlnené aj silonové – viac párov
7. tepláky (do chaty na prezlečenie, na dlhšiu dobu)

**Hygienické potreby.**

Základ:

1. malý uterák, malé mydlo, zubná kefka, zubná pasta, WC papier

Iné podľa potreby:

1. hrebeň, cvikač na nechty, holiace potreby, krém na opaľovanie, krém po opaľovaní, prostriedok proti komárom a hmyzu (napr. Indulona)
2. iné podľa zvyklostí

**Audiovizuálna technika.**

Fotopotreby:

1. fotoaparát, nabíjačka batérií, náhradné pamäťové karty, náhradné batérie na fotoaparáty, Aquapac obaly alebo potápačske puzdrá
2. iné príslušenstvo k fotoaparátu (objektívy, statív, ...)

Elektronické a iné zariadenia:

1. mobilné telefóny s navigačnými programami (GPS), mapami tokov a pod.
2. tablet s navigačnými programami (GPS), mapami tokov a pod.
3. nabíjačka so všetkými potrebnými káblami
4. power bank, solárna nabíjačka na mobily a tablety
5. mapa toku rieky a okolia (osvedčili sa zatavené do fólie)
6. sprievodcovská literatúra (kilometráže riek, ...)
7. notebook, USB kľúče, externé USB disky
8. bluetooth reproduktor, bluetooth slúchadlá, ...

**Potrebné doklady, poistenia a preukazy.**

Osobné doklady:

1. občiansky preukaz
2. zdravotný preukaz
3. vodičský preukaz, ak budeme aj šoférovať
4. poistenie na rizikové športy (Alpenverein, ...)
5. zdravotné poistenie pre zahraničie
6. pas pre zahraničné splavy
7. preukaz športovej organizácie, režijný lístok, zľavy na železnice a autobusy, doklady pre rôzne zľavy (Euro26, ...)
8. malý zošitok na poznámky, pero alebo ceruzka, hodinky, malý budíček (netreba, ak máme v mobilnom telefóne)
9. ostatné podľa potreby

**Ostatné potreby.**

Potreby na šitie:

2 ihly, čierna niť, biela niť (všetko v malej škatuľke, ktorej vrchnáčik slúži ako náprstok), ostatné podľa uváženia

Iné, väčšinou úplne nepotrebé, ale môžu sa zísť:

píšťalka na signalizáciu, teplomer, kompas, výškomer, ďalekohľad, nočné videnie, potreby na ošetrovanie obuvi, dáždnik, rôzne nepremokavé obaly, závesná sieť a rôzne iné

Pre prípad zlého počasia:

literatúra, šach, karty a iné spoločenské hry podľa záujmu

**Peniaze.**

Dôkladne uvážiť potrebné množstvo hotovosti!!!, debetné a kreditné karty

**Lekárnička.**

Osobná na túry (základná zostava):

2 sterilné obväzy alebo hotové obväzy, 1 elastické obvínadlo, 1 škatuľka leukoplastu širokého cca 2 cm, 1 škatuľka lieku proti boleniu hlavy, jelení loj, trochu vaty v igelitovom sáčku, manikúrové nožničky, pinzeta, hydrofilná gáza

Ostatné prostriedky do osobnej lekárničky:

1 šlatuľka Acylpyrinu, 1 škatuľka Endiaronu, 1 škatuľka živočíšneho uhlia, očná masť, masť na omrzliny (Unguentum contra congelationem), lieky podľa predpisu osobného lekára