**JACHTING – ZOZNAM VECÍ NA PLAVBU NA 1 TÝŽDEŇ.**

**Základné oblečenie.**

1. spodné prádlo: trenírky, boxerky – 1 ks na seba, 2-6 ks náhradné

tričká – 1 ks na seba, 2-6 ks náhradné, aj teplejšie

1. krátke nohavice - šortky, 2 ks
2. dlhé nohavice, 1 ks na seba
3. pracovné nohavice
4. plavky, 2 ks
5. jachtárske topánky s podrážkou zo surovej gumy
6. poltopánky – na seba, do auta, lietadla a pod.
7. ľahká obuv - sandále, šlapky a pod.
8. tenisky (nezanechávajúce tmavé stopy)
9. ponožky – 8 párov
10. teplé ponožky – 1- 3 páry
11. teplá sada oblečenia (nohavice/top)
12. sveter vlnený – pre prípad ochladenia
13. šiltovka, 1 -2 ks
14. čiapka na uši/ čelenka
15. slnečné okuliare na gumičke alebo šnúrke! Pri práci s plachtami skoro nevyhnutné.
16. vetrovka
17. flanelová bunda (mikina)
18. pršiplášť
19. tepláky
20. jachtárske rukavice (pracovné)

**Základné oblečenie do chladnejších oblastí.**

1. námornícke nepremokavé oblečenie (bunda s kapucňou, nohavice)
2. gumená obuv alebo neoprénové topánky
3. teplé ponožky
4. termokomplet (tričko, spodky, napr. TERMOVEL, ...)
5. teplejšie tričko
6. rukavice vlnené hrubé

**Špeciálne oblečenie.**

1. kapitánska čiapka
2. potápačský neoprén

**Potreby na spanie.**

1. spací vak – užitočné, zobrať so sebou vždy
2. oblečenie na spanie
3. vankúšik pod hlavu – ak nie je vo výbave lode, užitočné na cestu
4. posteľné obliečky, plachta – ak nie sú vo výbave lode
5. karimatka alebo samonafukovacia podložka na ležanie, napr. do kokpitu

**Hygienické potreby.**

1. uteráky slané a sladké
2. malé mydlo, zubná kefka, zubná pasta, vreckovky, šampón na vlasy, masážny hrebeň na hlavu, WC papier
3. hrebeň, manikúra (nožničky na nechty), cvikač na nechty, holiace potreby (holiaci strojček, holiaca žiletka, holiaci krém, voda po holení)
4. krém na opaľovanie, krém po opaľovaní (rôzne faktory, 15, 25)
5. prostriedok proti komárom a hmyzu (napr. Indulona)
6. iné podľa zvyklostí, napr. paličky na čistenie uší

**Výbava do kuchyne.**

1. vlastný jeden veľký a jeden malý kuchynský nôž + ostrička nožov, Börnerov nôž, škrabka na zemiaky, zeleninu a ovocie
2. drevenná podložka na krájanie
3. strúhadlo na syr vždy brať, pučiak na cesnak, trielko na halušky, varechy, teflónové lopatky na obracanie placiek, atď.
4. nerozbitné jachtárske umelohmotné poháre na víno, farebné označovače pohárov na stopky pohárov
5. kalíšteky na destiláty
6. sitko na cestoviny
7. termosky na teplé nápoje, aj počas búrok
8. servítky, zápalky alebo zapaľovač, saponát, vechtíky
9. kotyogó na varenie kávy
10. tyčový mixér
11. črevá na mäso, doma do nich pripraviť porcie mäsa
12. nešmykľavé podložky na taniere a iné, napr. na telefóny, ...

**Ingredencie na varenie.**

soľ, korenie, rôzne koreniny (grilovacie korenie, koreniny na ryby, zemiaky a steaky, ...) podľa chuti,

sójová omáčka, horčica, Chilli v patrónach

**Doklady a písomnosti.**

1. cestovné doklady: pas, OP, zdravotný preukaz, medzinárodný zdravotný preukaz, platobné karty, vodičský preukaz, náhradné kľúče od auta
2. cestovné zdravotné poistenie pre zahraničie, poistenie pre rizikové športy (Alpenverein, ...)
3. kópie dokladov vo väčšom množstve, hlavne pasu – platí na dlhšie plavby, hlavne mimo EÚ
4. preukazy na vedenie lode a VHF preukaz (kapitán)
5. hotovosť (vyzbierať od posádky včas) alebo kreditnú kartu na zaplatenie kaucie
6. lodný denník (kapitán)
7. potápačské doklady (preukaz) a potápačský denník
8. zaplatené diaľničné známky počas cesty (v Chorvátsku ENC), pátrať na internete na možnosti platenia
9. dostatok peňazí na účte a dostatok hotovosti, aj v miestnej mene, kreditné a debetné karty
10. preukaz športovej organizácie, režijný lístok, zľavy na železnice a autobusy, doklady pre rôzne zľavy (Euro26, ...)
11. malý zošitok na poznámky, pero alebo ceruzka, hodinky, malý budíček (netreba, ak máme v mobilnom telefóne)
12. ostatné podľa potreby

**Navigačné prostriedky.**

1. tablet s námornými mapami, rôznymi GPS navigáciami a námornými aplikáciami
2. mobilný telefón s nabíjačkou, mať tam nahraté rôzne GPS navigácie a námorné aplikácie
3. AIS na USB

**Elektronické a elektrické zariadenia.**

1. elektrická predlžovačka s 5 – 6 zásuvkami 220 V
2. menič 12 V na 220 V
3. adaptér z 12 V automobilovej zásuvky na 2 – 5 USB portov na nabíjanie
4. roztrojka z automobilovej zásuvky na 12V
5. sieťové adaptéry na rôzne typy 220 V zásuviek
6. potrebné akumulátory, adaptéry, nabíjačky
7. power bank (na lodi je 12V a v prístave aj 220 V), solárna nabíjačka na mobily a tablety
8. reproduktor Bluetooth, slúchadlá Bluetooth (môžu byť aj káblové)

**Výpočtová technika.**

1. notebook
2. prenosné USB harddisky a USB kľúče
3. Wifi router na SIM kartu, , karty kúpiť v krajine výskytu
4. USB wifi anténa

**Fotopotreby.**

1. fotoaparát, nabíjačka batérií, náhradné pamäťové karty, náhradné batérie na fotoaparáty, Aquapac obaly alebo potápačske puzdrá
2. videokamera s potrebným príslušenstvom
3. GoPro kamera s potrebným príslušenstvom
4. plátenné sáčky na kamery a fotoaparáty a ich príslušenstvo
5. statív na fotoaparát a videokameru
6. držiak fotoaparátov a kamier pre podvodné zábery počas plavby z paluby lode

**Rôzna dodatočná výbava do lode.**

1. papierové mapy
2. ďalekohľad s námerom
3. leukoplast na označovanie výťahov plachiet na stopperoch
4. vlajku Slovenska na úpony, vlajky štátov, ktoré navštívime
5. horolezecký Jümar so slučkou (na uchytenie lán pod tlakom, keď potrebujeme uvoľniť vinšňu)
6. potápačské ABC – maska, šnorchel, plutvy, opasok so záťažou na potápanie
7. potápačská výbava, ak sa ideme aj potápať , aj freedivingová
8. potápacia súprava na kompresor
9. závesná taška na rôzne veci na reling (v ponuke MAXO)
10. jachtárske knihy – náučné, aj pilotbooky
11. samonavíjacie pásy na upevnenie člna na loď
12. nejaké hodinky na palubu a kapitánsky mostík
13. ručná kotva na nafukovací čln
14. guľa na označenie kotviacej lode
15. sextant
16. rybárske potreby + návnady

**Rôzne iné potreby pre život na lodi a zábavu.**

1. baterka, čelovka, sviečky
2. dobrý nôž
3. kolíčky na vešanie prádla
4. šnúry, rôzne špagáty a lanká
5. malý batôžtek na výlety
6. menší lodný vak na cestu na pobrežie byboatom
7. obľúbenú hudbu na CD alebo na USB kľúči (treba overiť možnosť použitia)
8. hry a hračky pre deti, ak sú v posádke
9. nejaké spoločenské hry – karty, scrabble, ...
10. na cestu autom chladničku na 12 V
11. alkoholmeter
12. skladacie mestské bicykle na výlety a na pohyb vo veľkej maríne
13. kajak
14. windsurfing

**Rôzne potreby na menšie opravy na lodi.**

1. súprava náradia v kufríku
2. akuvŕtačka a šrobovák, sada vrtákov k nej
3. samoviazacie umelohmotné spony
4. sekundové lepidlo na rôzne opravy

**Lieky.**

1. bežné lieky (tu spraviť zoznam)
2. používané lieky (na krvný tlak, na cholesterol, Ibalgin)
lieky proti kinetóze, Kinedril, Scopollamine náplaste – **NEZABUDNÚŤ!!!**

**Na dlhé expedičné plavby:**

1. satelitný telefón
2. AIS systém
3. EPIRB bóje
4. skladacie horské bicykle
5. WD spray
6. rôzne lepidlá
7. náplaste Scopolamine na morskú chorobu (dá sa kúpiť voľne len v Taliansku, názvy Transderm, ...)